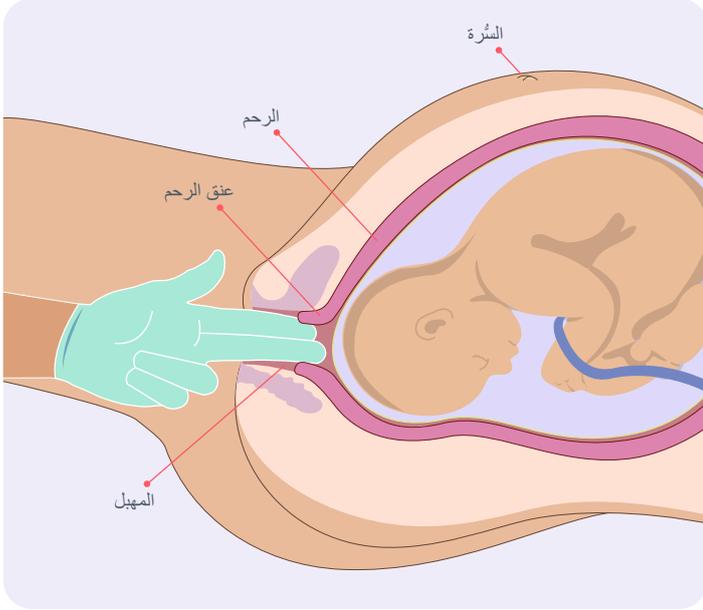


تحفيز المخاض (الولادة)

معلومات المريضة



ما هو تحفيز المخاض (الولادة)؟

تحفيز المخاض (IOL) هو طريقة تحفز بدء المخاض بشكل اصطناعي.

يتضمن تحفيز المخاض مرحلتين في العادة:

- توسيع وتلين عنق الرحم (ويُعرف ذلك بتهيئة عنق الرحم)
- فتح كيس السائل (ويُعرف ذلك بتمزيق الأغشية) وبدء الانقباضات.

لماذا يُنصح بتحفيز المخاض؟

هناك عدة أسباب تستدعي اللجوء لتحفيز المخاض. إذا تم نُصحك باللجوء لتحفيز المخاض، سيتم شرح الأسباب لك ولمقدم الرعاية وللشخص الذي يقوم بمساعدتك (إذا أردت ذلك). تتضمن أهم الأسباب التي تستدعي تحفيز المخاض:

- تمزق كيس السائل لديك ("تمزق الأغشية التلقائي") دون بدء المخاض

- استمرار حملك لأكثر من 41 أسبوعًا

- وجود مخاوف بخصوص سلامتك أو سلامة طفلك.

كل أسبوع مهم

"كل أسبوع مهم" هي مبادرة تهدف إلى تمكين النساء من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن حملهن والولادة..

يولد معظم الأطفال في الموعد المتوقع للولادة تقريبًا عند حدوث المخاض بشكل طبيعي. هذا الأفضل لك ولنمو طفلك عادة.

مع ذلك، إذا كانت هناك مخاوف بشأن صحتك أو صحة طفلك، قد يتم التوصية بالولادة المبكرة. سنتم مناقشة سبب اللجوء لتحفيز المخاض بالإضافة للمخاطر والفوائد لمساعدتك على اتخاذ القرار المستنير.

للحصول على المزيد من المعلومات عن مبادرة "كل أسبوع مهم" الرجاء زيارة الموقع www.everyweekcounts.com.au.

ما هي خطوات تحفيز المخاض؟

- ستقوم القابلة بالتواصل معك وإخبارك بموعد الحضور للمستشفى.
- عند الوصول، ستقوم القابلة بإجراء تقييم يتضمّن تخطيط لقلب الجنين (CTG) للاستماع لنبضات قلب الجنين.
- كما سيتضمّن التقييم إجراء فحص مهبلي (VE) بعد الحصول على موافقتك.
- بعد اكتمال التقييم، سيتم تحديد أفضل طريقة لتهيئة عنق الرحم (كما هو مبين أدناه).
- سيتم إجراء فحوصات منتظمة لعلاماتك الحيوية والانقباضات طوال عملية تهيئة الرحم. سيتضمن ذلك مراقبة منتظمة لضربات قلب الجنين وحركاته.

ماذا يجب أن أتوقع؟

- إن تحفيز المخاض عملية تستغرق وقتًا طويلاً، وقد تمتد مرحلة تهيئة عنق الرحم ما يصل إلى 48 ساعة. غالبًا ما تستدعي إجراءات التهيئة بقاء الليلة في المستشفى.
- قد تحتاجين إلى تركيب قنية (كانيولا - أنبوب وريدي مرن) إذا كنت بحاجة إلى أدوية هرمونية لتحفيز المخاض.

ما هي خطورة تحفيز المخاض؟

كما هو الحال في أي إجراء طبي، هناك بعض المخاطر المحتملة عند تحفيز المخاض، والتي تتم موازنتها مقابل مخاطر الاستمرار في الحمل. تشمل هذه المخاطر:

عدم بدء المخاض

قد لا يتم توسع عنق الرحم بالشكل الكافي لتمزق الأغشية (كيس السائل)، أو قد لا تبدئين المخاض باستخدام الهرمون/محلول الأوكستوسين الوريدي.

في هذه الحالة، تتم مناقشة الخطوات التي يوصى باتخاذها معك ومع الشخص الذي يقدم الدعم لك ومع الفريق التي يتولى رعايتك. يتم أخذ هذه القرارات بناءً على حالتك الفردية، والتي تأخذ بعين الاعتبار السبب الذي استدعى اللجوء لتحفيز المخاض بالإضافة لصحتك وصحة جنينك.

حدوث انقباضات أكثر من اللازم

قد يؤدي إعطاء أدوية بدء تحفيز المخاض إلى حدوث انقباضات كثيرة جداً، أو انقباضات متقاربة جداً.

الوقت بين الانقباضات يسمح للرحم والمشيمة بتزويد الجنين بالأكسجين - وقد يؤدي حدوث انقباضات كثيرة جداً أو متقاربة جداً إلى حصول جنينك على كمية أقل من الأكسجين، مما قد يسبب له الضيق. إذا تسببت هذه الحالة في مشكلة، قد يتم تعديل جرعة الدواء أو إعطاء دواء آخر لإيقاف المخاض.

هبوط الحبل السري

عند نزول السائل من الغشاء، هناك احتمال بسيط أن ينزلق الحبل السري من أمام رأس الجنين باتجاه المهبل. إذا حدث ذلك، يصبح من الضروري أن يولد الجنين فوراً، عادة عن طريق ولادة قيصرية طارئة.

• يُصح بالاستماع إلى نبض الجنين طوال مرحلة تهيئة عنق الرحم. سوف يعتمد مستوى الرقابة التي يجب أن تخضعوا لها أنت وبنينك على عوامل الخطر الخاصة بوضعك. ستتم مناقشة هذا الموضوع مع طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية طوال رحلة تحفيز المخاض.

• يتم عرض المعلومات على شاشة متاحة لفريق الرعاية المشرف عليك ليتمكنوا من متابعة كيفية تحمل الجنين لعملية المخاض. قد تقيّد أجهزة المراقبة قدرتك على الحركة بحرية كما ترغبين، لكننا سنبدل قصارى جهدنا في دعم خطط إدارة المخاض الخاصة بك. يرجى التحدّث مع القابلة المشرفة على حالتك فيما يخص متطلبات المراقبة لك ولجنينك.

هل سيتغير موعد تحفيز المخاض (IOL) الخاص بي؟

سيتم تحديد موعد لتحفيز المخاض في يوم يتيح تقديم أعلى مستوى ممكن من الرعاية الآمنة لك. في بعض الأحيان، قد يكون الحل الأكثر أماناً هو تأجيل تحفيز المخاض إلى يوم آخر. من أسباب التأجيل:

• ازدحام المستشفى وجناح الولادة، مما يؤدي إلى عدم توفر الأسرة وكوادر الرعاية بشكل كافٍ.

• يتم تحديد الأولويات فيما يخص حالات تحفيز المخاض بناءً على عوامل الخطر الفردية لكل حالة. قد يعني ذلك أنه قد تم إعطاء الأولوية لحالة أخرى تحتاج التحفيز. في هذه الحالة، تتم مراجعة كل حالة من قبل القابلة والفريق الطبي ومناقشة القرار معك.

إذا تم تأجيل تحفيز المخاض الخاص بك، سوف تخضعين لفحص للتأكد من أن التأجيل آمناً في حالتك. تتم إعادة الفحص بشكل منتظم لتقييم مدى إلحاح القيام بتحفيز المخاض في حالتك، حيث إذا أصبح التحفيز أكثر إلحاحاً يتم إعطاؤك الأولوية.

ما هو نوع تحفيز المخاض الذي سوف أخضع له؟

يعتمد نوع تحفيز المخاض الذي ستخضعين له على السبب وراء الحاجة للتحفيز وما إذا كان غشاء السائل قابل للتمزق أم لا. يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) للاطلاع على طرق تحفيز المخاض. ستتم مناقشة هذا الموضوع معك خلال عملية تحديد الموعد.



هل يكون تحفيز المخاض مزعجًا؟

إن الشعور بالألم هو أمر فردي، تختلف التجربة من شخص لآخر. من المهم التواصل بانتظام مع الفريق الذي يقدم الرعاية لك لإخبارهم عن أي أنزعاج أو ألم، وإذا استدعى الأمر، تستطيع القابلة المشرفة عليك السيطرة على الألم من خلال علاجات دوائية أو غير دوائية.

من الجيد أن تكوني على دراية بخيارات السيطرة على الألم المتوفرة قبل البدء بإجراءات تحفيز المخاض أو الولادة. تقدّم الخدمات الصحية للنساء والأطفال حديثي الولادة (WNHS) موارد تعليمية حول العديد من المواضيع، منها تحفيز المخاض. يمكن الوصول إلى هذه الموارد من خلال:

- مستشفى الملك إدوارد التذكاري (KEMH) ومستشفى أوزبورن بارك (OPH) أقسام توعية الوالدين
- مكتبة المستهلكين التابعة للخدمات الصحية للنساء والأطفال حديثي الولادة (WNHS)، في مستشفى الملك إدوارد التذكاري (KEMH)، رقم الهاتف 1100 6458 (08)
- المصادر المكتوبة مثل كتاب الحمل والولادة وطفلك (المتوفر على الموقع الإلكتروني الخاص بالخدمات الصحية للنساء والأطفال حديثي الولادة (WNHS) أو لدى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك).

ما الذي يمكن أن يحدث إذا رفضت الخضوع لتحفيز المخاض؟

إذا كنت تفكرين في رفض الخضوع لتحفيز المخاض، من المهم أن تناقشي الأمر بشكل مفصّل مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. قد يوصى بإحالتك للتحدث مع طبيب أكثر خبرة أيضًا، لضمان حصولك على معلومات كافية عن مخاطر الاستمرار في الحمل ومخاطر تحفيز المخاض.

قد تتم التوصية بمراقبة إضافية لوضعك ووضع جنينك. قد يشمل ذلك إجراء فحوصات فوق الصوتية، وتخطيط قلب الجنين و/أو مواعيد إضافية للمراجعة قبل الولادة. القرار النهائي بخصوص الخضوع لتحفيز المخاض يعود لك. سلامتك وسلامة طفلك من أهم أولوياتنا.

كيف يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

يرجى التحدّث مع القابلة و/أو الطبيب وبدورهم سوف يقومون بتوجيهك للمعلومات الأنسب لحالتك السريرية.

مرضى مستشفى الملك إدوارد التذكاري King Edward

Memorial Hospital: تواصلني مع القابلة المتخصصة في تحفيز المخاض السريري على الرقم 0447 359 541

مرضى مستشفى أوزبورن بارك Osborne Park Hospital

تواصلني مع منسقة القابلات على الرقم 08) 6457 8021.



المعلومات المقدمة هي على سبيل التوضيح فقط. إذا كنت مريضة تستقرّدين بهذا المنشور، عليك مراجعة أخصائي الرعاية الصحية لتفسير هذه المعلومات وتطبيقها على حالتك الفردية.



تتوفر هذه الوثيقة بصيغ أخرى عند الطلب.

الخدمات الصحية للنساء والأطفال حديثي الولادة
مستشفى الملك إدوارد التذكاري King Edward Memorial Hospital

374 Bagot Road, Subiaco WA 6008

(08) 6458 2222

kemh.health.wa.gov.au