



# 引产

## 患者信息

### 什么是引产？

引产 (IOL) 是一种人为地使产妇进入分娩状态的方法。

引产通常包括两个阶段：

- 宫颈口扩张和软化 (称为促宫颈成熟)
- 破水 (即破羊膜囊) 并出现宫缩。

### 为何建议引产？

建议您引产的可能出于多种原因。如果医生建议您引产, 我们会将原因告知您、您的医护人员以及您的陪同者 (如果您愿意)。引产的主要原因包括：

- 您的羊水破了 (“羊膜自然破裂”), 但您尚未进入产程
- 您的妊娠期已超过41周
- 您或胎儿的健康令人担忧

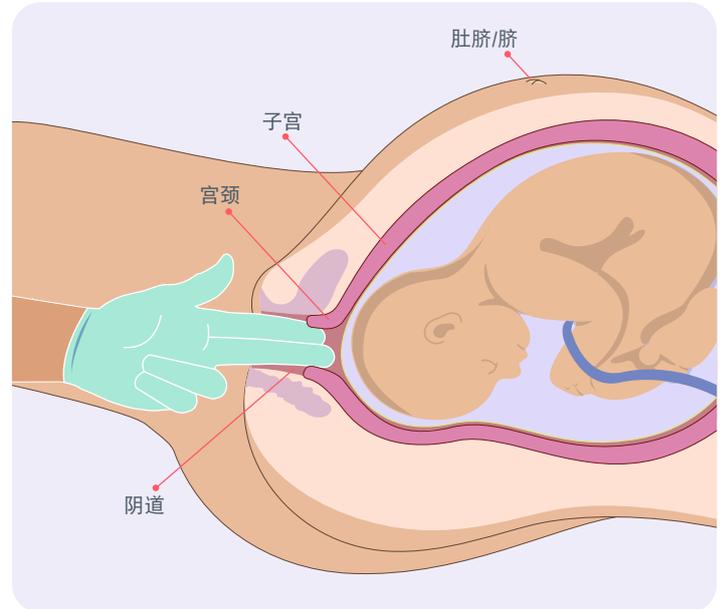
### 每一周都很重要

“每一周都很重要” 是一项旨在帮助孕妇就怀孕和分娩做出知情决策的倡议。

大多数婴儿都是在预产期左右自然分娩的。这通常是对您和宝宝的发育最佳的情况。

但是, 如果您对您或胎儿健康方面的担忧, 医生可能会建议您提前分娩。我们会与您讨论引产的原因、风险和益处, 以帮助您做出知情同意。

如需获得关于“每一周都很重要”倡议的更多信息, 请访问 [www.everyweekcounts.com.au](http://www.everyweekcounts.com.au)



### 引产的流程是什么？

- 助产士会联系您, 告知您何时入院。
- 到达后, 助产士将进行评估, 包括通过胎心监护 (CTG) 听胎儿的心率。
- 在获得您的许可的情况下, 评估还包括阴道检查 (VE)。
- 评估后, 将建议最适合您的促宫颈成熟的方法 (见下文)。
- 在整个促宫颈成熟的过程中, 我们会定期检查您的重要指标和宫缩情况。其中包括定期监测胎心率和胎动。

### 我会经历什么？

- 引产是一个漫长的过程, 促宫颈成熟阶段可能需要长达48小时。您很可能需要住院过夜以进行宫颈促熟。
- 如果您分娩时需要使用荷尔蒙药物, 则可能需要埋管 (也称为静脉滴注)。

- 我们建议在促宫颈成熟期间全程监测胎心。您和胎儿所需的监测级别取决于您的风险因素。您的医生会在整个引产过程中与您探讨这些事项。
- 信息会在监视器上显示，您的医护团队可以查看宝宝对分娩的耐受情况。监视器可能会限制您的活动自由度；但我们会尽最大努力支持您的分娩管理计划。请与您的助产士讨论对您和胎儿的监测需求。

## 我的引产日期会发生变化吗？

我们会预定一个引产日期，以确保患者获得最安全的护理。为安全起见，推迟引产可能更为稳妥。推迟的原因可能包括：

- 产房和医院的繁忙程度加剧，导致床位和医护人员更加紧张。
- 引产的优先顺序取决于个人风险因素，这可能意味着需要优先处理其他产妇的引产。在这种情况下，医疗和助产团队将对个案进行评估，并与您讨论最终决定。

如果您的引产手术被推迟，我们将要求您出席一次评估，以确保安全。会对引产的紧迫性做定期的重复评估，因此，如果您的引产紧急程度上升，您将获得优先安排。

## 我将进行哪种类型的引产？

您的引产方式取决于您的引产原因以及您是否可以接受破膜（破水）。

请扫描二维码查看关于引产方法的宣传单。预约过程中我们也会与您详细探讨相关内容。



## 引产的风险有哪些？

任何医疗程序都存在风险，引产也不例外，需要权衡这些风险与继续妊娠的风险。这些风险包括：

### 无法进入分娩

您的宫颈口未能充分扩张，以使得羊膜破裂，或者荷尔蒙/催产素滴注无法使您进入分娩状态。

如果属于这种情况，我们会与您和您的支持者以及医疗团队讨论建议的步骤。这些决定取决于您的个人情况，会考虑引产的原因以及您和胎儿的健康状况。

### 您的宫缩次数过多

使用药物启动分娩可能会导致过多或过于频繁的宫缩。

宫缩之间的间隔时间允许子宫和胎盘为胎儿提供氧气——宫缩过多或过于频繁可能会导致胎儿氧气不足，从而出现窘迫。

如果出现这种情况，可能会调整用药剂量或使用其他药物来停止产程。

### 脐带脱垂

破水后，有较小的几率胎儿的脐带会滑过胎儿头顶坠入阴道。如这种情况发生，则属紧急情况，通常须实施紧急剖腹产手术立即将胎儿娩出。

## 引产会不舒服吗？

每个人对疼痛的感知都不同，体验也各异。定期与您的医疗团队沟通不适和疼痛的程度非常重要，如有必要，您的助产士可以为您实施药物性和非药物性疼痛管理。

在启动引产或进入产程前，最好对您的疼痛管理方案有所了解。妇女及新生儿健康服务 (Women and Newborn Health Service -WNHS) 提供话题广泛的教育资源，包括引产。您可以通过以下途径获取这些资源：

- 爱德华国王纪念医院 (King Edward Memorial Hospital - KEMH) 和奥斯本公园医院 (Osborne Park Hospital - OPH) 育儿教育部门
- 爱德华国王纪念医院的妇女及新生儿健康服务使用者图书馆 (08) 6458 1100
- 印刷资源，例如《怀孕、分娩和您的宝宝》手册（可在 WNHS 网站上或者您的医疗保健提供者处获取）。

## 如果我拒绝引产会怎样？

如果您考虑拒绝引产，请务必与您的医疗保健提供者进行充分讨论。他们可能会建议您咨询一位更加资深的临床医生，以确保您能安全地获得继续妊娠和引产的风险方面的咨询意见。

同时可能会推荐对您和胎儿进行额外监测。监测可能包括超声波检查、胎心监护 (CTG) 和/或额外的产前检查预约。

是否接受引产手术的最终决定权在您手中。您和胎儿的安全是我们的首要任务。

## 我怎样才能获取更多信息？

请咨询您的助产士和/或医生，他们可以为您提供最适合您的临床个案的信息。

**爱德华国王纪念医院患者：** 请联系引产临床助产专家，电话：0447 359 541

**奥斯本公园医院患者：** 请联系助产协调员，电话：(08) 6457 8021



此信息仅供参考。如果您是使用此出版物的患者，在解读此资料并将其应用到您的个人案例中时，请寻求健康专业人士的协助。



## 妇女和新生儿健康服务

爱德华国王纪念医院 (King Edward Memorial Hospital)

📍 374 Bagot Road, Subiaco WA 6008

☎ (08) 6458 2222

🌐 [kemh.health.wa.gov.au](http://kemh.health.wa.gov.au)

如有需要，此文件可以其他格式提供。