

# طرق تحفيز المخاض (الولادة)

معلومات المريضة

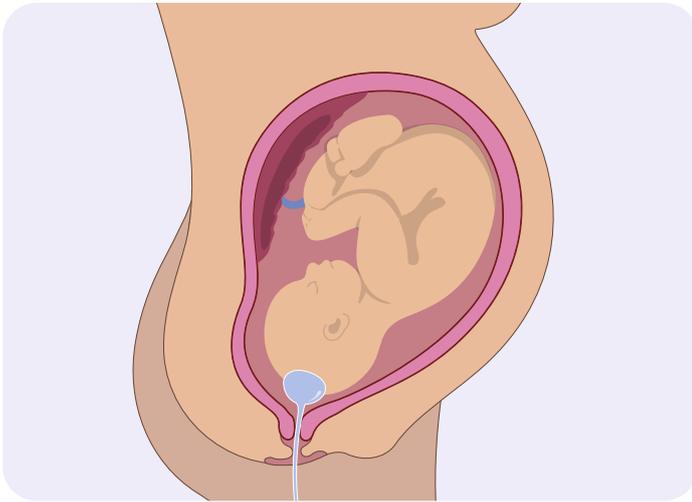
## قسطرة بالونية لتحفيز المخاض ('C80')

تتضمن هذه الطريقة إدخال أنبوب صغير ورفيع من خلال عنق الرحم باستخدام منظار مهبلي. عندما يصل الأنبوب إلى المكان المطلوب، يتم ملء البالون الموجود في نهاية الأنبوب بماء مقطر. يتم تثبيت الأنبوب بشريط لاصق على الجزء الداخلي من ساقك بطريقة تضمن عدم شد أو تحريك الأنبوب.

يتم إجراء فحص مهبلي بعد أخذ موافقتك على ذلك عند اكتمال الإجراءات للتأكد من بقاء البالون في المكان المطلوب.

الضغط الذي يتسبب به البالون على الجزء الداخلي من عنق الرحم، يساعد عنق الرحم على تليينه وتوسعه. يبقى البالون في مكانه لمدة تتراوح ما بين 12 إلى 24 ساعة، أو إلى حين سقوطه، أيهما يحدث أولاً.

في بعض الحالات، قد تستطيعين الذهاب للمنزل مع بقاء البالون في مكانه والعودة في اليوم اللاحق للمراجعة.



## ما هو تحفيز المخاض (الولادة)؟

تحفيز المخاض (IOL) هو طريقة تحفز بدء المخاض بشكل إصطناعي.

يتضمن تحفيز المخاض مرحلتين في العادة:

- توسيع وتليين عنق الرحم (ويُعرف ذلك بتهيئة عنق الرحم)
- فتح كيس السائل (ويُعرف ذلك بتمزيق الأغشية) وبدء الانقباضات.

## المرحلة الأولى: تهيئة عنق الرحم

نوع تهيئة عنق الرحم الموصى به لك يعتمد على عدة عوامل:

- مدى 'جاهزية' عنق الرحم لديك في بداية تحفيز المخاض (يحدد من خلال الفحص المهبلي)
- سبب اللجوء لتحفيز المخاض لك
- قرارك الذي تم اتخاذه وفقاً للمعطيات.

ستتم مناقشة الطرق المختلفة لتهيئة عنق الرحم عند تحديد موعد تحفيز المخاض لك. ومع ذلك فإنه من الجدير بالذكر، أن الطريقة الموصى بها لك قد تتغير في يوم تحفيز المخاض. قد يحدث ذلك لأن عنق الرحم أصبح أكثر توسعاً من السابق، أو بسبب حدوث تغيير في عوامل الخطر. ستتم مناقشة هذا الموضوع معك.

قد لا تحتاج بعض النساء تهيئة عنق الرحم وذلك لأن عنق الرحم قد يكون قد توسع بالشكل الكافي لتمزق الأغشية.

في بعض الأحيان لا تكفي طريقة واحدة لتغيير وضع عنق الرحم. في هذه الحالة، تتم مناقشة الوضع معك ومع الشخص الذي يقدم الدعم لك ومع الفريق التي يتولى رعايتك لتحديد أفضل طرق المتابعة.

من هذه الطرق:

- اتباع طريقة أخرى لتهيئة عنق الرحم
- الذهاب للمنزل لمدة 24 ساعة ثم العودة للمحاولة مرة أخرى
- إجراء عملية قيصرية.

## ميسوبروستول عن طريق الفم

تتضمن هذه الطريقة تناول قرص عن طريق الفم كل ساعتين لعدد معين من الجرعات أو إلى أن يكون غشاء السائل جاهزاً للتمزق. يعمل هذا الدواء على تليين عنق الرحم وحدوث بعض الانقباضات التي بدورها تحفز عنق الرحم على التوسع.

قد يتوجب تناول هذا الدواء لمدة ثلاثة أيام حتى يبدأ تأثيره؛ لكن الدراسات تشير إلى أن أكثر من 60% من النساء احتجن جرعات ليوم واحد و80% احتجن جرعات ليومين ليبدأ الأثر.

## البروستاغلاندين المهبلي

تتضمن هذه الطريقة وضع دواء يُعرف باسم بروستاغلاندين داخل المهبل بالقرب من عنق الرحم. يتم ذلك أثناء إجراء الفحص المهبلي بعد الحصول على موافقتك.

يتوفر الدواء في شكلين - جل يتم إدخاله عن طريق حقنة أو تحميلة صغيرة توضع خلف عنق الرحم. يبدأ تأثير هذه الأدوية بعد مدة تتراوح ما بين 6 و 24 ساعة.

## المرحلة الثانية: تمزق كيس السائل وبدء الانقباضات

بعد أن يلين عنق الرحم ويتوسع، يتمزق غشاء السائل (ويُعرف أيضاً هذا بـ "نزول ماء الرأس").

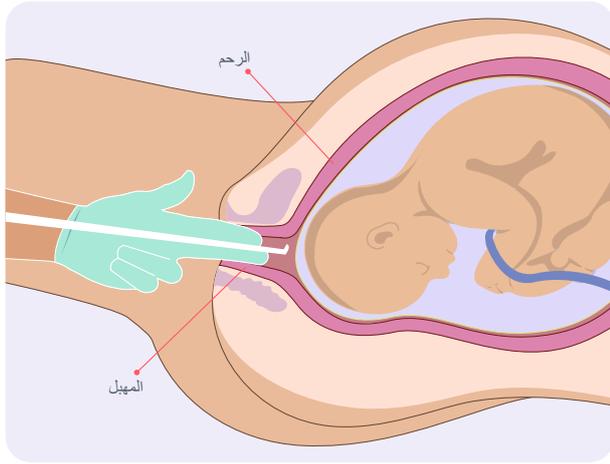
لتمزيق الأغشية، يتم شق فتحة في الغشاء المحيط بالجنين باستخدام خطافاً صغيراً وذلك أثناء إجراء فحص مهبلي بعد الحصول على موافقتك. سوف يتسرب السائل من هذه الفتحة ويستمر بالنزول حتى تكتمل الولادة.

بعد تمزق الأغشية، تحتاج معظم النساء لدواء يتم إعطائه عبر الوريد يسمى بالأوكسيتوسين يساعد على حدوث انقباضات قوية ومنتظمة. يتم إعطاء الأوكسيتوسين بجرعات صغيرة في البداية.

الهدف هو الوصول إلى 3 إلى 4 انقباضات قوية ومنتظمة خلال 10 دقائق. يمكن زيادة أو تقليل جرعات الدواء حتى يعمل جنباً إلى جنب مع جسمك لتجنب حدوث انقباضات أكثر من اللازم (فرط تحفيز الرحم).

يُنصح بمراقبة التقدم عن كثب، يشمل ذلك إجراء تخطيط قلب الجنين (CTG) وفحوصات مهبلية ومتابعة حالتك وحالة طفلك.

سيتمكن من يقدم الرعاية الصحية لك تزويدك بتوصيات أكثر فردية بناءً على تقايمك.



## للحصول على المزيد من المعلومات

يرجى التحدث مع القابلة و/أو الطبيب وبدورهم سوف يقومون بتوجيهك للمعلومات الأنسب لحالتك السريرية.

للحصول على المزيد من المعلومات عن إجراءات تحفيز المخاض، يرجى طلب منشور تحفيز المخاض من مقدم الخدمة الصحية أو قم بمسح رمز الاستجابة السريعة (QR).



المعلومات المقدمة هي على سبيل التوضيح فقط. إذا كنت مريضة تسترشدن بهذا المنشور، عليك مراجعة أخصائي الرعاية الصحية لتفسير هذه المعلومات وتطبيقها على حالتك الفردية.



تتوفر هذه الوثيقة بصيغ أخرى عند الطلب.

© North Metropolitan Health Service 2025

الخدمات الصحية للنساء والأطفال حديثي الولادة  
مستشفى الملك إدوارد التذكاري King Edward Memorial Hospital

374 Bagot Road, Subiaco WA 6008

(08) 6458 2222

kemh.health.wa.gov.au