



引产方式

患者信息

什么是引产？

引产 (IOL) 是一种人为地使产妇进入分娩状态的方法。

引产通常包括两个阶段：

- 宫颈口扩张和软化（称为促宫颈成熟）
- 破水（即破羊膜囊）并出现宫缩。

第 1 阶段：促宫颈成熟

为您推荐哪种促宫颈成熟方法取决于以下几个因素：

- 启动引产时宫颈的“成熟度”（通过阴道检查确定）
- 您需要引产的原因
- 您在知情的情况下作出的决策。

在您预约引产时，我们会跟您讨论不同的促宫颈成熟方式。但需要注意的是，引产手术当天，之前推荐的方式可能需要调整。这可能是因为您的宫颈扩张度加大了，或者风险因素发生了变化。我们会与您详细讨论这些情况。

有些女性不需要进行促宫颈成熟，因为宫颈已经充分扩张，可以进行破水。

有时，单一的促宫颈成熟方法不足以使宫颈发生改变。如果出现这种情况，我们会与您、您的护理人员以及您的医疗团队进行探讨，以确定最佳的后续步骤。

选择包括：

- 尝试另一种促宫颈成熟的方法
- 回家休息 24 小时后再回来尝试
- 接受剖腹产

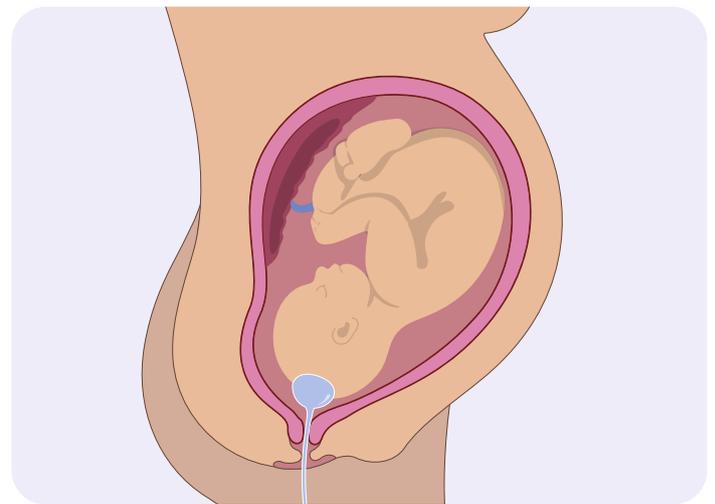
球囊导管（‘C80’）

这种方法需要用窥阴器将一根细小的导管插入宫颈。当导管到达正确位置后，导管末端的气球会被注入无菌液。被拉紧的导管将被胶带固定在您的腿内侧。

手术结束时，经您同意，我们会进行阴道检查，以确保球囊处于正确的位置。

球囊对宫颈内壁产生的压力会促使宫颈软化和扩张。球囊会在宫颈内停留 12 至 24 小时，或直至其自行脱落（如球囊脱落发生在取出前）。

在某些情况下，您可以带着球囊回家，第二天再回到医院复查。



口服米索前列醇 (misoprostol)

这种方法需要每隔 2 小时口服一片药剂，持续服用一定剂量，或者直至可以破水为止。

它的作用是软化宫颈，并诱发宫缩，从而促进宫颈扩张。

这种方法可能需要长达 3 天才能起效；但有证据表明，超过 60% 的女性仅需服药 1 天，而 80% 的女性仅需服药 2 天。

阴道前列腺素 (prostaglandins)

这种方法是将一种名为前列腺素的药物放置在阴道内靠近子宫颈的位置。在您同意的情况下，此操作在阴道检查时进行。

本药物有两种形式——一种是通过注射器注入药物凝胶，另一种是在宫颈后面放置一小剂栓剂。

这些药物需要 6 到 24 小时才能起效。

第 2 阶段: 破水并开始宫缩

当宫颈变软并扩张时，即可进行破羊膜术（也称为“破水”）。

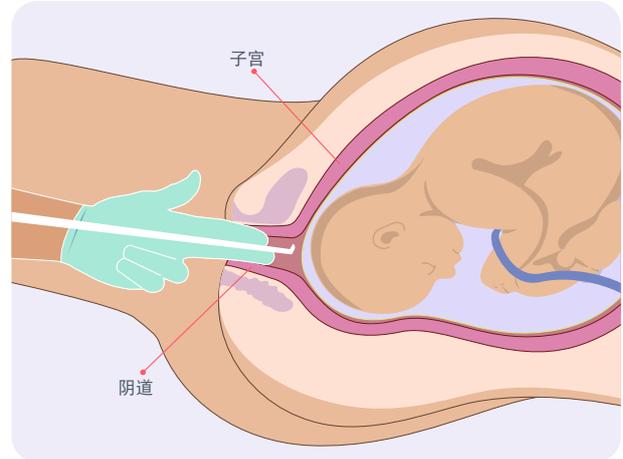
为进行人工破膜，医生会在征得您的同意后进行阴道检查，然后用一个小钩子在包裹着胎儿的胎膜囊上戳一个小孔。羊水会从这个孔流出，并在接下来的生产过程中持续流出。

羊膜一旦破裂，大多数女性需要输注一种名为催产素 (oxytocin) 的药物，以帮助产生有力且规律的宫缩。开始输注催产素时，流速较慢。

目标是诱发每 10 分钟 3 到 4 次有力且规律的宫缩。药物剂量可以根据您的身体反应增加或酌减，以避免宫缩过多（子宫过度刺激）。

建议密切监测进展情况，包括对胎儿进行胎心监护、阴道检查以及检查您和胎儿的状况。

您的医生将能够为您提供更加个性化的评估建议。



更多信息

请咨询您的助产士和/或医生，他们会为您提供最适合您个人临床案例的信息。



如需有关引产的更多信息，请向您的医疗保健提供者索取引产信息单或扫描二维码。



此信息仅供参考。如果您是使用此出版物的患者，在解读此资料并将其应用到您的个人案例中时，请寻求健康专业人士的协助。



妇女和新生儿健康服务

爱德华国王纪念医院 (King Edward Memorial Hospital)

374 Bagot Road, Subiaco WA 6008

(08) 6458 2222

kemh.health.wa.gov.au

如有需要，此文件可以其他格式提供。

© 北部城区健康服务 2025