



Các phương pháp giục sinh

Thông tin cho bệnh nhân

Giục sinh là gì?

Giục sinh (induction of labour - IOL) là phương pháp nhân tạo để khiến quá trình chuyển dạ bắt đầu.

IOL thường bao gồm hai giai đoạn:

- Làm mềm và mở cổ tử cung (còn gọi là quá trình chuẩn bị cổ tử cung)
- Làm vỡ nước ối (còn gọi là chọc màng ối) và có các cơn co thắt.

Giai đoạn 1: Làm mềm và mở cổ tử cung

Hình thức làm mềm và mở cổ tử cung được khuyến dùng sẽ phụ thuộc vào một số yếu tố:

- Độ "mềm và mở" của cổ tử cung tại thời điểm bắt đầu IOL (được xác định qua khám âm đạo)
- Lý do làm IOL
- Lựa chọn của bạn (sau khi đã được cung cấp đầy đủ thông tin).

Các loại kỹ thuật khác nhau để làm mềm và mở cổ tử cung sẽ được thảo luận khi đặt hẹn làm IOL. Tuy nhiên, điều quan trọng cần lưu ý rằng vào ngày tiến hành IOL, phương pháp được khuyến nghị có thể cần phải thay đổi. Điều này có thể là do cổ tử cung của bạn đã giãn nở hơn so với trước, hoặc có sự thay đổi về các yếu tố rủi ro. Việc này sẽ được thảo luận với bạn.

Một số phụ nữ có thể không cần làm mềm và mở cổ tử cung, vì cổ tử cung có thể đã mở đủ để chọc màng ối.

Đôi khi, một phương pháp làm mềm và mở cổ tử cung không đủ để làm thay đổi cổ tử cung. Nếu đúng như vậy, vấn đề này sẽ được thảo luận với bạn, người hỗ trợ và đội ngũ chăm sóc của bạn để xác định các bước tiếp theo phù hợp nhất.

Đó có thể là:

- Thử nghiệm một phương pháp thứ hai để làm mềm và mở cổ tử cung
- Về nhà trong 24 tiếng rồi quay lại thử lại
- Tiến hành sinh mổ.

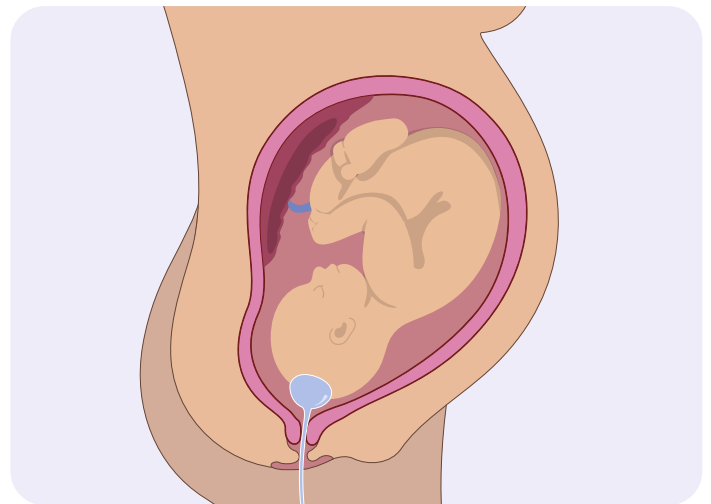
Ống thông gắn với bóng ('C80')

Phương pháp này bao gồm việc đưa một ống nhỏ, mỏng qua cổ tử cung, thông qua việc sử dụng mỏ vịt khám phụ khoa. Khi đã ở đúng vị trí, quả bóng ở đầu ống được bơm đầy nước sạch vô trùng. Ống được dán vào phía bên trong đùi với trạng thái kéo căng nhẹ.

Với sự đồng ý của bạn, vào cuối quy trình sẽ có kiểm tra âm đạo để đảm bảo bóng vẫn ở vị trí đúng.

Áp lực của bóng lên phần bên trong cổ tử cung sẽ kích thích cổ tử cung mềm dần và mở ra. Bóng giữ nguyên vị trí trong vòng 12 đến 24 tiếng, hoặc cho đến khi rơi ra, tùy theo việc nào xảy ra trước.

Trong một số trường hợp, bạn có thể về nhà với bóng ở vị trí như vậy và quay lại vào ngày hôm sau để kiểm tra.



Uống thuốc misoprostol

Phương pháp này bao gồm việc uống một viên thuốc mỗi hai tiếng với một số liều nhất định, hoặc cho đến khi sẵn sàng để làm vỡ nước ối.

Thuốc hoạt động bằng cách làm mềm cổ tử cung và gây ra một số cơn co thắt giúp cổ tử cung mở ra.

Việc này có thể mất đến 3 ngày; tuy nhiên, bằng chứng cho thấy hơn 60 phần trăm phụ nữ chỉ cần uống thuốc trong 1 ngày, và 80 phần trăm chỉ cần uống thuốc trong 2 ngày.

Đặt thuốc prostaglandin vào âm đạo

Phương pháp này bao gồm việc đặt thuốc gọi là prostaglandins vào trong âm đạo gần cổ tử cung. Việc này được thực hiện trong quá trình khám âm đạo với sự đồng ý của bạn.

Thuốc có hai dạng - dạng gel được đưa vào bằng ống tiêm hoặc dạng viên nhỏ đặt phía sau cổ tử cung.

Các thuốc này mất khoảng từ 6 đến 24 giờ mới có tác dụng.

Giai đoạn 2: Làm vỡ nước ối và bắt đầu các cơn co thắt

Khi cổ tử cung đã mềm và mở, màng ối có thể bị chọc vỡ (còn được gọi là "làm vỡ nước ối").

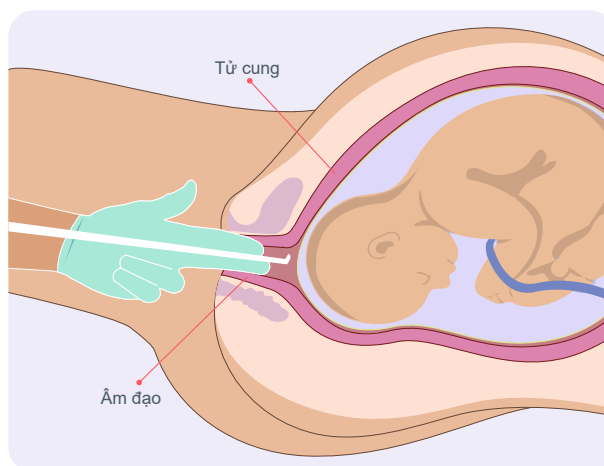
Để làm vỡ màng ối, bác sĩ sẽ thực hiện khám âm đạo với sự đồng ý của bạn, và dùng móc nhỏ để tạo ra một lỗ trên túi ối bao quanh em bé. Dịch sẽ rò rỉ qua lỗ này và sẽ tiếp tục chảy ra trong suốt quá trình chuyển dạ.

Khi màng ối đã vỡ, hầu hết phụ nữ sẽ cần truyền thuốc oxytocin để giúp tạo ra các cơn co thắt mạnh và đều. Việc truyền oxytocin được bắt đầu với mức thấp.

Mục tiêu là đạt được 3 đến 4 cơn co thắt mạnh và đều đặn trong vòng 10 phút. Lượng thuốc có thể được điều chỉnh tăng hoặc giảm để phù hợp với cơ thể, nhằm tránh tình trạng có quá nhiều cơn co thắt (kích thích tử cung quá mức).

Quá trình nên được theo dõi sát sao, bao gồm theo dõi CTG (theo dõi tim thai) của thai nhi, khám âm đạo và kiểm tra tình trạng sức khỏe của mẹ và bé.

Cơ sở cung cấp dịch vụ y tế sẽ có thể cung cấp các lời khuyên về các kiểm tra phù hợp cho từng cá nhân.



Thông tin thêm

Vui lòng tham khảo ý kiến của hộ sinh và/hoặc bác sĩ để họ có thể hướng dẫn bạn có thông tin phù hợp nhất với tình trạng sức khỏe của bạn.



Để biết thêm thông tin về IOL, vui lòng hỏi cơ sở cung cấp dịch vụ y tế để có thêm thông tin về Kích thích chuyển dạ, hoặc quét mã QR.



Thông tin được cung cấp chỉ mang tính chất tham khảo. Nếu là bệnh nhân sử dụng tài liệu này, bạn nên tìm kiếm trợ giúp từ chuyên gia y tế khi tìm hiểu các tài liệu này và áp dụng chúng vào tình huống cá nhân của mình.



Dịch vụ Sức khỏe Phụ nữ và Trẻ sơ sinh
Bệnh viện King Edward Memorial

📍 374 Bagot Road, Subiaco WA 6008
☎ (08) 6458 2222
🌐 kemm.health.wa.gov.au

Tài liệu này có thể được cung cấp dưới các định dạng khác theo yêu cầu.

© North Metropolitan Health Service 2025