



Ma waxaan ku jiraa xiriir caafimaad leh ama wanaagsan?



- ✓ Waxaan dareemayaa **ammaan** shucuur ahaan, jir ahaan iyo galmo ahaanba
- ✓ Dareenkayga, ra'yigayga iyo fikirradayda waa **la ixtiraamaa**
- ✓ Aniga **waa laigu taageeraa** inaan arko asxaabteyda iyo qoyskeyga
- ✓ Waxaan dhihi karaa “**maya**” anigoon dareemeyn cabsi
- ✓ Iwaxaan dareemayaa **inaan siman nahay** xiriirkeyga

Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah ama taageero, la hadal xirfadlahaaga caafimaadka, iskaan lambarka QR ama wac lambarada hoose.

Qof kastaa wuxuu xaq u leeyahay Inuu yeesho xiriir caafimaad leh.



1800RESPECT
1800 737 732

WEERARKA GALMADA
EE WADANKA GUDIHIISA,
ADEEGGA LATALINTA EE
RABSHADAHA QOYSKA

1800 007 339

KHADKA CAAWINTA RABSHADAHA
QOYSKA EE DUMARKA

1800 000 599

KHADKA CAAWINTA RABSHADAHA
QOYSKA EE RAGGA

1800 080 083

CAAWINTA RABSHADAHA
QOYSKA EE MARKA
LASOO GAABIYO
LOO YAQAAN DV
KHADKA CAAWINTA EE
LATALINTA GOBOLKA WA

