



ฉันอยู่ในความ สัมพันธ์ที่ดีไหม?



- ✓ ฉันรู้สึกปลอดภัยทางอารมณ์
ทางกายและทางเพศ
- ✓ ความรู้สึก ความเห็นและความ
คิดของฉันได้รับความเคารพ
- ✓ ฉันได้รับการสนับสนุน ให้
พบเพื่อนและครอบครัวของ
ฉันเอง
- ✓ ฉันสามารถพูด
ว่า "ไม่" โดยไม่รู้สึก
ถูกคุกคาม
- ✓ ฉันรู้สึกเท่าเทียม ใน
ความสัมพันธ์ของฉัน

หากคุณต้องการข้อมูล
หรือการสนับสนุนเพิ่ม
เติม พูดกับผู้เชี่ยวชาญ
ด้านสุขภาพของคุณ
สแกน QR โค้ดหรือ
โทรหมายเลขด้านล่าง

ทุกคนมีสิทธิที่จะอยู่ใน ความสัมพันธ์ที่ดี



1800 เรสเบ็คท์
1800 737 732

บริการให้คำปรึกษาแห่งชาติเกี่ยวกับ
การทำร้ายทางเพศ การใช้ความ
รุนแรงครอบครัวในบ้าน

1800 007 339

สายให้ความช่วยเหลือผู้หญิง
ที่ประสบความรุนแรงในบ้าน

1800 000 599

สายให้ความช่วยเหลือผู้ชาย
ที่ประสบความรุนแรงในบ้าน

1800 080 083

ดีวี แอสซิสท์
สายให้คำปรึกษาสำหรับ
เขตชนบทดัตบลิวเอ

