



Tôi đang có mối quan hệ lành mạnh không?

- ✓ Tôi cảm thấy **an toàn** về tình cảm, thể chất, và sinh lý
- ✓ Cảm xúc, ý kiến, và suy nghĩ của tôi được **tôn trọng**
- ✓ Tôi được **hỗ trợ** để gặp bạn bè và gia đình
- ✓ Tôi có thể nói “**không**” mà không có cảm nghĩ bị đe dọa
- ✓ Tôi cảm thấy **bình đẳng** trong mối quan hệ

Mọi người đều được quyền có mối quan hệ lành mạnh.

Nếu quý vị thích thêm thông tin hoặc cần giúp đỡ, xin nói chuyện với chuyên gia y tế, chụp mã QR, hoặc điện thoại những số ở dưới.



1800RESPECT
1800 737 732

CHỐNG TẤN CÔNG TÌNH DỤC,
DỊCH VỤ TƯ VẤN CHỐNG
BẠO HÀNH GIA ĐÌNH

1800 007 339

ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP
CHỐNG BẠO HÀNH GIA
ĐÌNH CHO QUÝ BÀ

1800 000 599

ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP
QUÝ ÔNG CHỐNG BẠO
HÀNH GIA ĐÌNH

1800 080 083

CHỐNG BẠO HÀNH
GIA ĐÌNH
ĐƯỜNG DÂY TƯ
VẤN MIỀN QUÊ TIỂU
BANG TÂY ÚC

